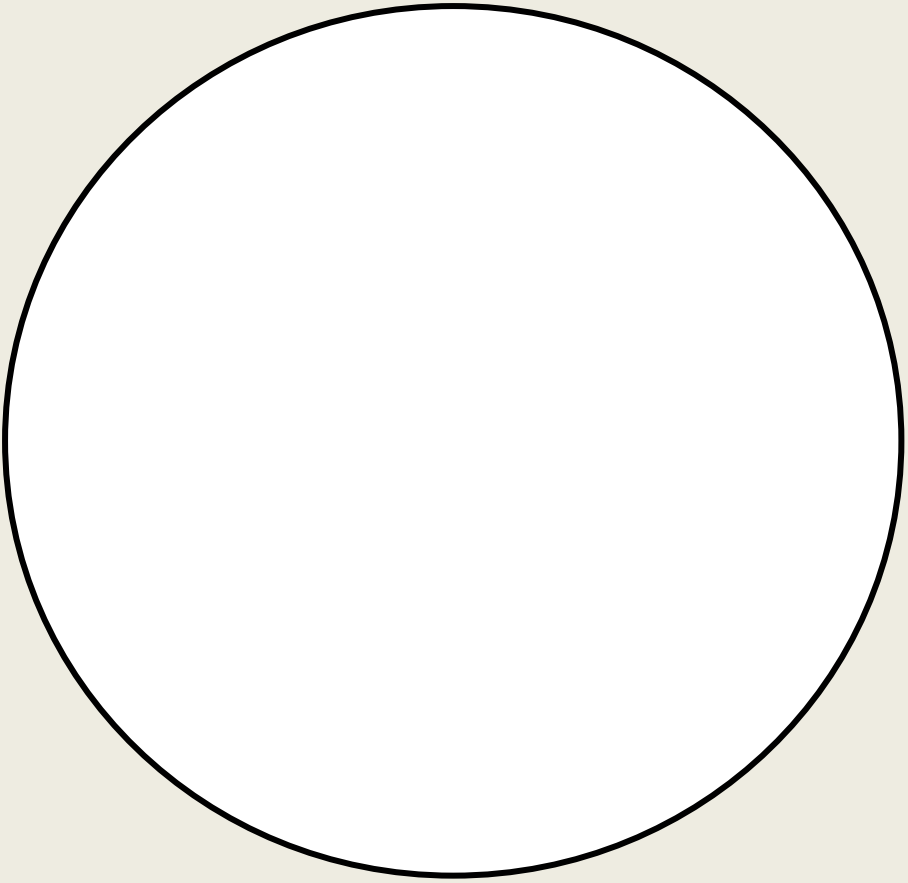


## KRĄG BOŻEJ MIŁOŚCI

Przypomnij sobie (szczęśliwe jak i nieszczęśliwe) momenty w swoim życiu, kiedy doświadczyłeś miłości i wzrostu.

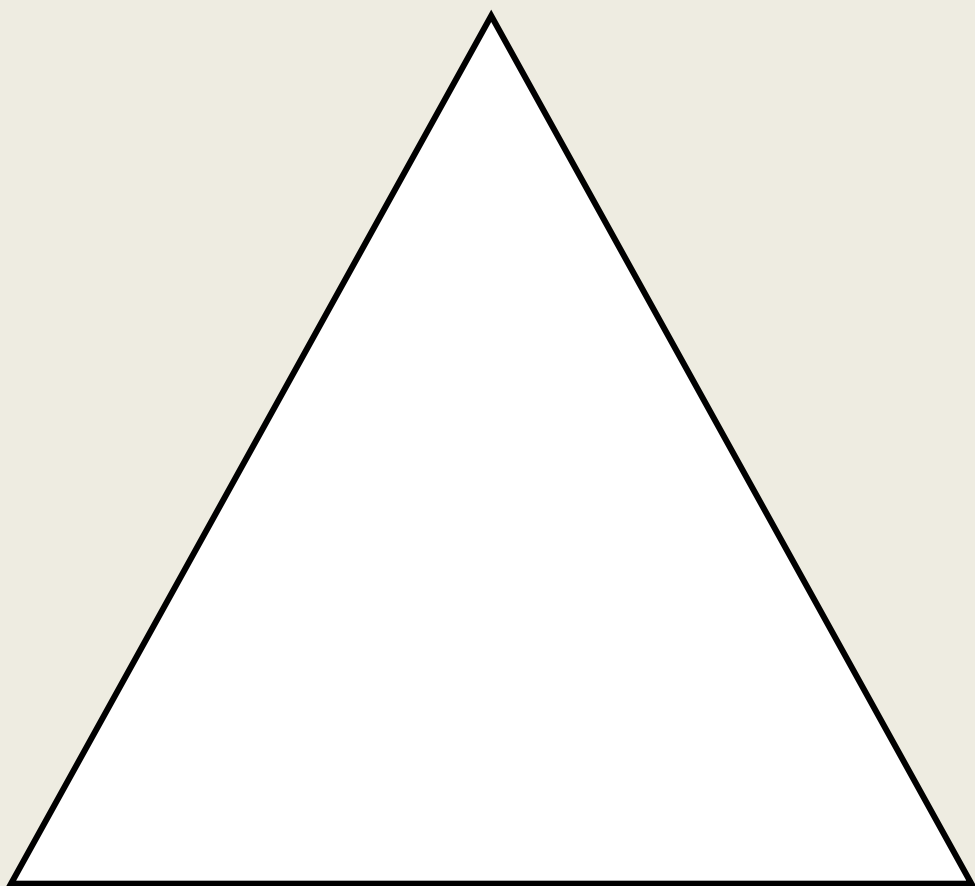
1. W poniższym kręgu napisz imiona lub inicjały 10 osób, przez których Bóg ukazał ci swoją miłość i wezwał do wzrostu. Wokół każdego imienia narysuj mały okrąg.
2. W poniższym kręgu opisz skrótowo 10 wydarzeń, przez które Bóg ukazał ci swoją miłość i wezwał do wzrostu. Narysuj prostokąt wokół każdego wydarzenia.
3. Poświęć trochę czasu na modlitwę dziękczynną. Dziękuj za wszystkie osoby i wydarzenia, przez które Bóg okazał ci swoją miłość.



## TRÓJKĄT OFIAROWANIA BOGU MIŁOŚCI

Przypomnij sobie momenty ze swojego życia, kiedy ty sam ofiarowałeś innym miłość i możliwość wzrostu.

1. Wewnątrz poniższego trójkąta napisz imiona lub inicjały 10 osób, którym Bóg ukazał swoją miłość lub wezwał do wzrostu przez ciebie. Wokół każdego imienia narysuj mały okrąg.
2. Wewnątrz poniższego trójkąta opisz skrótowo 10 zdarzeń, w których Bóg przez ciebie wzywał innych ludzi do wzrostu. Narysuj prostokąt wokół każdego wydarzenia.
3. Poświęć trochę czasu na modlitwę dziękczynną. Dziękuj za wszelkie sposoby, w jakie Bóg użył ciebie do okazania innym ludziom swojej miłości. Dziękuj za to, jak użył każdą część twojego ciała. Dziękuj za swoje duchowe, jaki i fizyczne dzieła.
4. Na osobnej kartce zrób listę swoich talentów, zdolności, darów, mocnych punktów, których Bóg używa. Podziękuj Mu za każdy z nich.



## **KWADRAT UZDROWIENIA PAMIĘCI**

Spokojnie i bez pośpiechu wróć pamięcią do momentów twojego życia, kiedy byłeś skrzywdzony.

1. Wewnątrz poniższego kwadratu napisz imiona lub inicjały 5 osób, które cię skrzywdziły (pomyśl o ludziach, których się lękasz, unikasz, osądzasz surowo itd.)
2. Wokół tych imion ludzi, którzy nie są teraz blisko ciebie, zakreśl koło. Wybierz jedną osobę i powiedz Jezusowi o tym, jakie uczucia lub emocje wzbudza w tobie wspomnienie tej osoby. Bądź całkowicie uczciwy i wyraż wszystkie uczucie bez wyjątku.
3. Kiedy poznasz powód, dla którego ta osoba mogła cię skrzywdzić narysuj pionową linię przecinającą jej imię (dla wyrażenia różnych innych nacisków (zniewoleń) pod którymi znajdowała się ta osoba).
4. Kiedy odczuwasz, że mógłbyś powiedzieć, co Jezus chciałby powiedzieć tej osobie, narysuj poziomą linię przechodzącą przez jej imię.
5. Kiedy zauważysz, że w jakiś sposób byłeś częścią tego problemu, że jakoś przyczyniłeś się do zaistnienia tej sytuacji, i możesz sobie przebaczyć, tak jak Jezus przebaczył tobie, narysuj jedną część znaku „X” przechodzącą przez imię tej osoby.
6. Kiedy możesz dostrzec jakieś dobro, które wypłynęło z tego przeżycia (przynajmniej 5 owoców), dorysuj drugą część znaku „X”. Kiedy dostrzeżesz jakiś sposób, aby zbudować most sięgający do tego człowieka, narysuj trójkąt wokół jego imienia. Zaczęłeś przebaczać tej osobie oraz sobie i otwierać się na dar Bożego uzdrowienia tej sytuacji.
7. Podziękuj Jezusowi za wzrost i rozpoczęcie procesu uzdrowienia.
8. Wybierz następne imię i ponów ten proces. Nie zapomnij dodać do tego kwadratu także inne wydarzenia. Wybierz tą osobę, która może być bliżej głównego korzenia (przyczyny) twoich problemów.
9. Przedstaw wszystkie te sytuacje Jezusowi podczas spowiedzi, prosząc Go o przebaczenie i uzdrowienie twoich relacji z tymi ludźmi.

