

MOJA RELACJA Z BOGIEM

1. W jaki sposób **odczuwasz** Boga podczas modlitwy?

A. Gdzie jest Bóg? (Przykłady: „Czuję, że jest blisko / daleko”, „Odczuwam Go wewnątrz siebie / na zewnątrz”, „Wcale nie odczuwam Jego obecności”.)

B. Jakie wrażenie wywołuje na tobie Bóg, do którego się modlisz?

C. Jakie masz w sobie wyobrażenie Boga, do którego się modlisz? Do kogo zwracasz się na modlitwie? (Przykłady: ojciec, matka, przodek, stary dziadek, przyjaciel, ukochana osoba, nauczyciel, sędzia, policjant, stwórczyni, siła kosmiczna, pustka, wiatr, powietrze, ciemność, światło, brak wszelkiego wyobrażenia.)

D. Jakiej postawy oczekujesz od Boga, do którego zwracasz się na modlitwie?

E. Jaką postawę przyjmuje Bóg podczas twojej modlitwy? (Nie chodzi o to, co o tym myślisz, lub, w co wierzysz, ale jak to odczuwasz.) (Przykłady: „Odczuwam, że Bóg jest obojętny na moje prośby.” „Czuję się zrozumianym przez Boga.” „Czuję, że mnie słucha.” „Czuję, że cieszy Go moja modlitwa.” „Mam wrażenie, że Mu przeszkadzam, zabieram Mu Jego cenny czas.”)

2. W jaki sposób modlisz się? W jaki sposób spędzasz czas z Bogiem? (Przykłady: formalnie: spełniam swoje obowiązki; odmawiam tradycyjne modlitwy; moje problemy pozostawiam „za drzwiami”; jestem bardzo spontaniczny; swobodnie przedstawiam Bogu moje problemy; dzielę się swoimi uczuciami, smutkami i radościami; medytuję, czytam Pismo św.; trwam w milczeniu, wsłuchuję się.)

3. Co jest najczęstszą treścią twoich modlitw? (Przykłady: prośby, dziękczynienie, wielbienie, przeprosiny, mówienie o swoich czynach, planach, dzielenie się swoimi przeżyciami i uczuciami, myślenie o sobie, swoich problemach i możliwościach ich rozwiązania, niepokojenie się nimi, nie ma żadnej treści, cisza, milczenie.)

4. Czym jest dla ciebie pokusa?

Co jest dla ciebie najsilniejszą motywacją do pokonania pokusy?

- Zostanę ukarany.
- Ostatecznie nie wyjdzie mi to na dobre.
- Inni ludzie będą cierpieć z tego powodu.
- Bóg będzie cierpiał z tego powodu.
- inne _____

5. Jakie uczucie lub emocję najczęściej odczuwasz na modlitwie? (brak uczuć, miłość, radość, smutek, zmieszanie, napięcie, zniecierpliwienie, nieufność, nuda, pokój, ciepło, niepokój, wdzięczność, cisza, ufność itd.)

6. Kim jesteś zwykle na modlitwie (jaką przyjmujesz rolę)?

<input type="checkbox"/>	Grzesznik	<input type="checkbox"/>	Sprawiedliwy
<input type="checkbox"/>	Gość	<input type="checkbox"/>	Domownik
<input type="checkbox"/>	Wartościowy człowiek	<input type="checkbox"/>	Bezwartościowy człowiek
<input type="checkbox"/>	Dający	<input type="checkbox"/>	Biorący, żebrak
<input type="checkbox"/>	Dziecko	<input type="checkbox"/>	Dorosły
<input type="checkbox"/>	Człowiek otwarty	<input type="checkbox"/>	Zamknięty (postawa obronna)
<input type="checkbox"/>	Ufający	<input type="checkbox"/>	Wątpiący
<input type="checkbox"/>	Człowiek z poczuciem pewności	<input type="checkbox"/>	Człowiek bez pewności siebie

7. Porównaj swoje wyobrażenie Boga oraz sposób modlenia się z dzieciństwa z obecnym wyobrażeniem o Bogu i obecnym sposobem modlenia się. Co i w jaki sposób zmieniło się?

8. Co można byłoby powiedzieć o Bogu, w którego wierzysz, na podstawie twojego życia, a szczególnie, na podstawie relacji z innymi ludźmi? (Jakiego Boga objawiasz swoim życiem?)

9. Dlaczego wierzysz teraz w Boga? Czy wiara ta opiera się na doświadczeniu, czy też na teoretycznych spekulacjach lub przyzwyczajeniu? Jeśli na doświadczeniu, to krótko je opisz.

10. Co możesz powiedzieć o swojej relacji z Bogiem, na podstawie powyższych refleksji?
Czy twoje odczucia Boga są zgodne z twoimi przekonaniem, a przekonania z życiem?
O czym to świadczy?

11. Czy pragniesz pogłębić swoją relację z Bogiem? Dlaczego?
